

Jij en je gezin verdienen alle kansen

Ben je met je gezin terechtgekomen in een woelige periode? Door echtscheiding of ziekte, schulden of werkloosheid, opvoedingsproblemen of verkeerde beslissingen, te weinig steun van familie of foute vrienden?

Of had je een moeilijke jeugd en wil je je kinderen meer kansen geven?

Bij De Tuimel begrijpen we jouw situatie!
Werk er samen met ons aan.

Jij en je gezin vinden een warme plek waar jullie terecht kunnen.

De Tuimel? Dat is een ontmoetingsplaats voor gezinnen met jonge kinderen. In hartje Berchem. Daar bouw je in alle rust aan:

oplossingen voor je **gezin**;
de opvoeding van je **kinderen**;
sociale **contacten**.

De deur van De Tuimel staat open voor jou, je partner en je kindjes.

Spring gerust binnen:

Auwersstraat 11
2600 Berchem

Of neem contact met ons op:

03 230 42 05
info@detuimel.be

www.detuimel.be



Samen actie ondernemen!

Heb je een vraag?
Wil je eens komen kijken?
Of wil je je aanmelden?

Bel, mail of bezoek ons gerust!

Auwersstraat 11
2600 Berchem

03 230 42 05
info@detuimel.be

De Tuimel

Centrum voor begeleiding van
maatschappelijk kwetsbare
gezinnen met jonge kinderen
met ouderparticipatie



Maken jij en jouw gezin
een woelige periode door?

Stuur jouw toekomst
en die van je kinderen.
Kom samen naar de Tuimel.

Deelwerking van

Het Open Poortje
www.detuimel.be

→ Kinderwerking

Jij en je kind, samen één

Wat? De Tuimel helpt gezinnen met kinderen van 0 tot 6 jaar, met bijzondere zorg voor baby's en peuters.

Hoe? We bieden jou activiteiten die passen bij de leeftijdsgroep van je kindjes.

Heb je een baby? Dan werken we samen met jou aan zijn ontwikkeling. En helpen we bij een sterkere hechting tussen jou en je spruit. Bijvoorbeeld tijdens het babybadje of de babymassage. Je leert ook bij over voeding en slaapritmes.

Gaat je kind binnenkort voor het eerst naar school? Dan bereiden we die start samen voor in het klasje van De Tuimel.

We werken samen aan ontwikkeling en hechting.

Is je kind al een kleuter? Ook dan zijn er mogelijkheden voor een individueel ouder-kind-programma of groepsactiviteiten.

→ Gezinsbegeleiding

Jij houdt de touwtjes in handen

Wat?

Bespreek je problemen met een professionele hulpverlener tijdens gezinsbegeleiding. Samen gaan jullie op zoek naar oplossingen.

Hoe?

Jij speelt een actieve rol bij de begeleiding. Zo ontdek je zélf de regenboog achter de wolken.

Je krijgt je eigen vaste gezinsbegeleider. Een man/vrouw met een warm hart en een luisterend oor.

Je praat over je situatie. Dat doe je bij De Tuimel en soms ook bij jou thuis.

Je neemt eventueel contact op met andere diensten, samen met je gezinsbegeleider.

→ Ouderwerking

Jij maakt je wereld groter

Wat? De Tuimel geeft jou de kans om steviger in je schoenen te staan. Dankzij antwoorden op je vragen over opvoeding, en dankzij contact met andere ouders.

Hoe? Jij kiest!

Je ontmoet andere gezinnen met jonge kinderen tijdens de Tuimel-activiteiten.

Je stelt je opvoedingsvragen of deelt je zorgen.

Je laat je stem horen tijdens de oudervergadering.

Je kookt gezonde maaltijden met andere ouders of knutselt samen met de kleinsten.

Je leert bij over opvoeding, EHBO, voeding, ... tijdens cursussen en ouderspellen.

De begeleiders van De Tuimel zijn ook gevormd in Triple P.